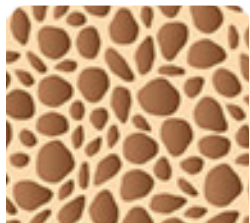


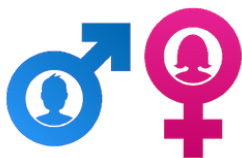


Światowy Dzień Chorych na Osteoporozę

Zdrowa kość vs Osteoporoza



Czynniki wpływające na osteoporozę



Kobiety znacznie częściej chorują na osteoporozę niż mężczyźni



Osoby szczupłe częściej cierpią na osteoporozę



Osoby po 45- roku życia częściej chorują na osteoporozę

Zwiększ ilość spożycia produktów bogatych w...



Magnez



Witamina C



Wapń



Witamina D

Unikaj !



Witamina K



Fosfor



Aktywność fizyczna



Zespół Dietetyków
Mazowiecki Szpital Wojewódzki
im. św. Jana Pawła II Sp. z o.o. w Siedlcach